

Jadłospis od 19.10.2020r do 30.10.2020r

Poniedziałek 19.10.2020r.

Zupa meksykańska z mięsem, kukurydzą i fasolą /1	250g
Makaron z warzywami(brokół, kalafior, marchew mini)2	150g
Kompot wieloowocowy	200ml
Jogurt z owocami do picia/6	

Wtorek 20.10.2020r

Zupa pomidorowa/1,2	250g
Ćwiartki z ziemniaków	150g
Nugetsy drobiowe/2,3	120g
Surówka z marchewki	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Środa 21.10.2020r

Zupa ziemniaczana/1,	250g
Bigos(kapusta kiszona i biała, kielbasa, mięso)	200g
Chleb/2	120g
Herbata	200ml
Gruszka	

Czwartek 22.10.2020r

Zupa rosół z makaronem/1,2	250g
Ziemniaki	150g
Pieczeń z łopatki wieprzowej	120g
Surówka z czerwonej kapusty	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Piątek 23.10.2020r.

Zupa żur śląski/1,6	250g
Naleśniki z serem i dżemem/2,6	150g
Kompot wieloowocowy	200ml
Banan	

Poniedziałek **26.10.2020r.**

Zupa krem z dyni z grzankami/1,2	250g
Ryż z jabłkami i cynamonem/2	150g
Kompot wieloowocowy	200ml
Ciasteczka zbożowe BelVita /2	

Wtorek **27.10.2020r.**

Zupa z jajkiem/1,3,2	250g
Ziemniaki	150g
Kotlet mielony/2,3	120g
Buraki czerwone z cebulką	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Środa **28.10.2020r.**

Zupa jarzynowa/1,6	250g
Makaron spaghetti /2	150g
z sosem bolognese z pomidorami i mięsem	120g
Kompot wieloowocowy	200ml
Jabłko	

Czwartek **29.10.2020r.**

Zupa z kaszą manną/1,2	250g
Kluski śląskie/2	150g
Udka z kurczaka	120g
Kapusta biała podsmażana	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Piątek **30.10.2020r.**

Zupa barszcz czerwony z makaronem/1,2	250g
Ziemniaki	150g
Ryba miruna/4,2,3	120g
Surówka z kiszanej kapusty	100g
Kompot wieloowocowy	200ml