

Jadłospis od 28.01.19 r do 08.02.19r

Poniedziałek 28.01.2019r

Fasolka po bretońsku	250g
Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem	200g
Kompot wieloowocowy	200ml
Mandarynki	

Wtorek 29.01.2019r

Zupa rosół z makaronem	250g
Talarki ziemniaczane z pieca	200g
Placki z kurczaka	120g
Kapusta pekińska z marchewką	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Środa 30.01.2019r

Zupa z jajkiem	250g
Bigos(kapusta biała i kiszona,mięso,kiełbasa)	200g
Chleb	100g
Herbata	200ml
Serek bakuś	

Czwartek 31.01.2019r

Krem z brokuł z grzankami	250g
Ziemniaki	200g
Kotlety mielone	120g
Kapusta zasmażana	200ml
Kompot wieloowocowy	

Piątek 01.02.2019

Zupa koperkowa	250g
Ziemniaki	200g
Ryba Miruna	120g
Surówka z kiszanej kapusty	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Poniedziałek **04.02.2019r**

Zupa grochówka z wkladką mięsną	250g
Makaron z białym serem	200g
Kompot wieloowocowy	200ml
Banan	

Wtorek **05.02.2019r**

Zupa rosół z ryżem	250g
Ziemniaki	200g
Kotlet schabowy	120g
Marchewka z groszkiem	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Środa **06.02.2019r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami	250g
Ryż	200g
Leczo(cukinia,papryka,pomidory,kiełbasa)	120g
Kompot wieloowocowy	200ml

Czwartek **07.02.2019r.**

Krem z pomidorów z grzankami	250g
Mieszanka kasz bulgur,gryczana,jęczmienna	200g
Gulasz wieprzowy	120g
Sałatka z ogórków kiszonych z czerwoną cebulą	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Piątek **08.02.2019r.**

Zupa jarzynowa	250g
Kopytka z sosem pieczarkowym	200g
Sałatka z ogórków zielonych i pomidorów	120g
Kompot wieloowocowy	200ml
Pomarańcza	