

Jadłospis od 29.05.2017 do 09.06.2017

PONIEDZIAŁEK 29.05.2017

Zupa fasolowa z wkładką miesną	250 g
Makaron z warzywami i sosem serowym	200 g
Kompot	200 ml
Jabłko	

WTOREK 30.05.2017

Zupa rosół z ryżem	250 g
Ziemniaki	200 g
Klopsy mielone	120 g
Marchewka kostka gotowana	100 g
Kompot	200 ml

ŚRODA 31.05.2017

Zupa pomidorowa z makaronem	250 g
Ziemniaki	200 g
Ryba na parze	120 g
Surówka z kiszzonej kapusty	100 g
Kompot	200 ml

CZWARTEK 01.06.2017

Zupa kalarepowa	250 g
Ćwiartki ziemniaków zapiekane w piecu	200 g
Nuggetsy z kurczaka	120 g
Surówka z ogórków i pomidorów	100 g
Kompot	200 ml

PIĄTEK 02.06.2017

Zupa żurek śląski	250 g
Ziemniaki	200 g
Jajko w sosie musztardowo-koperkowym	100 g
Salata zielona z cytryną	100 g
Kompot	200 ml

PONIEDZIAŁEK 05.06.2017

Zupa krem groszkowy z grzankami	250 g
Placki ziemniaczane z sosem czosnkowym	200 g
Mix sałat	100 g
Kompot	200 ml
Jabłko	

WTOREK 06.06.2017

Zupa rosół z makaronem	250 g
Ziemniaki	200 g
Kotlet schabowy	120 g
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami i ogórkiem zielonym	100 g
Kompot	200 ml

ŚRODA 07.06.2017

Zupa z jajkiem	250 g
Makaron spaghetti z sosem bolognese z pomidorami i mięsem	200 g
Kompot	200 ml
Banan	

CZWARTEK 08.06.2017

Zupa kalafiorowa	250 g
Kasza gryczana	200 g
Gulasz wiepszowy	120 g
Ogórek kiszony	100 g
Kompot	200 ml

PIĄTEK 09.06.2017

Barszcz z makaronem	250 g
Ziemniaki	200 g
Filet z Miruny	120 g
Surówka z marchewki i ananasa	100 g
Kompot	200 ml

