

Jadłospis od 15.01.18 r do 26.01.18r

Poniedziałek 15.01.18r

Zupa kwaśnica z wkladką mięsną	250g
Makaron z białym serem	200g
Kompot wieloowocowy	200ml
Banan	

Wtorek 16.01.18r

Zupa krupnik	250g
Ziemniaki	200g
Pulpety mielone w sosie pieczarkowym	120g
Sałatka z buraków gotowanych	100g
Kompot wieloowocowy	200ml
Pomarańcza	

Środa 17.01.18r

Zupa rosół z makaronem	250g
Sałatka jarzynowa(marchew,seler,pietruszkaz,ziemniaki,kukurydza)	200g
Mielonka panierowana	120g
Kompot wieloowocowy	200ml
Jogurt do picia	

Czwartek 18.01.18r

Krem brokułowy z groszkiem ptysiovym	250g
Mieszanka kasz bulgur,gryczana i jęczmienna	200g
Gulasz wieprzowy	120g
Sałatka z ogórków kiszonych z cebulą	100g
Kompot wieloowocowy	200ml
Jabłko	

Piątek 19.01.18r.

Zupa barszcz czerwony z makaronem	250g
Ziemniaki	200g
Paluszki rybne	120g
Surówka z kiszonej kapusty	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Poniedziałek 22.01.18r

Zupa grochówka z wtkładką mięsną	250g
Naleśniki z serem i dżemem	200g
Kompot wieloowocowy	200ml
Mus owocowy	

Wtorek 23.01.18r

Zupa rosół z kaszą manną	250g
Ziemniaki	200g
Kotlet schabowy	120g
Salatka z ogórków zielonych z jogurtem	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Środa 24.01.18r.

Żurek biały z ziemniakami	250g
Makaron spaghetti z mięsem i sosem bolognese	200g
Kompot wieloowocowy	200ml
Jogurt owocowa wyspa	

Czwartek 25.01.2018r.

Zupa ogórkowa	250g
Ryż	200g
Potrawka z kurczaka	120g
Fasolka szparagowa	100g
Kompot wieloowocowy	200ml

Piątek 26.01.2018r.

Zupa pomidorowa	250g
Ziemniaki	200g
Kotlety z jajek	120g
Surówka z pora z kukurydzą	100g
Kompot wieloowocowy	200ml
Batoniki jabłko z cynamonem	